Аннотация к рабочей программе по физической культуре
основное общее образование

Название курса	Физическая культура
Цель курса	**Программа направлена на реализацию следующих целей:** - формирование ценностного отношения к своему здоровью; - формирование коллектива способного к участию в исторических, этнокультурных спортивных состязаний разного уровня, а также способного к оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, воспитание сознательной дисциплины и поведения в коллективе - обучение основам базовых видов двигательных действий; овладение основами теоретических знаний, включающих формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков.
Класс	5-9
Количество часов	**344 часа в год, 2 раза в неделю**
Структура	Основы знаний о физической культуре в процессе уроков Легкая атлетика 104 Гимнастика 60 Спортивные игры 100 Лыжная подготовка 80