Аннотация к программе по «Физическому развитию»

Программа направлена на формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, на гармоничное физическое развитие; на охрану здоровья детей и формирование основ культуры здоровья.

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)»

Обучение по образовательной области «Физическое развитие» осуществляется: в режимных моментах (утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, физкультминутки, гимнастика после сна); в активном отдыхе (физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни здоровья); самостоятельной двигательной деятельности детей; в организованной образовательной деятельность.

Самостоятельная двигательная деятельность детей дошкольного возраста протекает под наблюдением педагога. Все формы и виды работы взаимосвязаны и дополняют друг друга. В совокупности они создают необходимый двигательный режим, обеспечивающий ежедневные занятия ребенка физической культурой.